



CARTILHA DO CIDADÃO • PREVIDENCIÁRIO

APOSENTADORIA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Quem contribui para o INSS e tem deficiência pode se aposentar com menos tempo de contribuição ou menos idade. As regras, os documentos e o caminho do pedido.

NESTA CARTILHA

01	Quem tem direito e as formas de aposentar	pág. 2
02	Checklist de documentos	pág. 4
03	Como pedir e perguntas frequentes	pág. 5

BOM SABER

Não é o mesmo que o BPC/LOAS. Aqui existe contribuição ao INSS, o valor pode ser maior que um salário mínimo e há 13º. A reforma da Previdência de 2019 manteve estas regras em vigor.

01 Quem tem direito

TRÊS CONDIÇÕES, AO MESMO TEMPO

- Ser **segurado do INSS**, com contribuições registradas.
- Ter deficiência física, mental, intelectual ou sensorial **de longo prazo**.
- Ter a deficiência e o seu **grau** reconhecidos pelo INSS na avaliação biopsicossocial.

Não existe lista de doenças. O que vale é o quanto a deficiência limita a vida diária e o trabalho, e não o nome do diagnóstico.

02 As duas formas de aposentar

Por tempo de contribuição, sem idade mínima. O tempo depende do grau:

Grau da deficiência	Homem	Mulher
Grave	25 anos	20 anos
Moderada	29 anos	24 anos
Leve	33 anos	28 anos

Por idade

60 anos para o homem e **55 anos** para a mulher, com **15 anos de contribuição** na condição de pessoa com deficiência. Aqui o grau não muda a exigência. Se outra aposentadoria do INSS for mais vantajosa, você pode ficar com ela.

Quanto se recebe

O INSS calcula sobre a **média de todos os salários** de contribuição desde julho de 1994. Por tempo de contribuição: **100% da média**. Por idade: **70% da média + 1% a cada 12 contribuições**, até 30% a mais. Há divergência sobre essa média a partir da Lei Complementar nº 142: vale conferir o cálculo no caso concreto.

Trabalhou antes de a deficiência começar? Esse tempo não se perde: o INSS faz a conversão proporcional. Se o grau mudou ao longo da vida, cada período é contado no seu próprio grau.

02 · AS DUAS FORMAS DE APOSENTAR (CONTINUAÇÃO)

GLOSSÁRIO

PcD — Pessoa com deficiência.

Avaliação biopsicossocial — Perícia médica somada à entrevista com assistente social.

IFBrA — Questionário que o INSS usa para medir o grau.

DID — Data de início da deficiência, fixada pela perícia.

CNIS — Extrato com todo o histórico de contribuições.

CRPS — Conselho que julga o recurso contra a negativa.

03 Checklist de documentos

Marque cada item conforme for separando. Leve sempre o original e uma cópia.

1 Documentos pessoais

- ☐ RG e CPF (ou CNH válida)
- ☐ Comprovante de residência atualizado
- ☐ Certidão de nascimento ou de casamento
- ☐ Número do PIS/PASEP/NIT

2 Prova do tempo de contribuição

- ☐ Extrato do CNIS, tirado no Meu INSS
- ☐ Carteira de Trabalho: todas as páginas, mesmo em branco
- ☐ Carnês e guias de recolhimento (GPS), se autônomo
- ☐ Contratos de trabalho, contracheques e rescisões
- ☐ Certidão de tempo de serviço público, se houver

3 Se o INSS já negou

- ☐ Carta de comunicação da decisão (a negativa)
- ☐ Cópia completa do processo, tirada no Meu INSS
- ☐ Resultado da perícia e a pontuação recebida

4 Prova da deficiência

- ☐ Laudos médicos com o CID e a data em que a deficiência começou
- ☐ Exames antigos e recentes, em ordem de data
- ☐ Receitas dos remédios de uso contínuo
- ☐ Relatórios de fisioterapia, terapia, fono ou psicologia
- ☐ Cartão de vacina, prontuário ou histórico do SUS

5 Ajuda na avaliação social

- ☐ Declaração da escola, do curso ou do trabalho sobre as adaptações usadas
- ☐ Comprovante de uso de cadeira de rodas, prótese, aparelho auditivo ou órtese
- ☐ Cartão de passe livre, BPC anterior ou isenção de IPI/IPVA
- ☐ Termo de curatela ou tutela, se houver

03 · CHECKLIST DE DOCUMENTOS (CONTINUAÇÃO)

Os documentos antigos são os mais importantes: mostram desde quando a deficiência existe, e essa data define quanto do seu tempo conta como tempo de pessoa com deficiência.

04 Como pedir, passo a passo

- 1 Confira o seu extrato do CNIS**
No Meu INSS, veja se todos os trabalhos e contribuições estão registrados. Período que falta precisa ser corrigido antes do pedido.
- 2 Reúna os documentos da página 3**
Organize os laudos do mais antigo para o mais novo e digitalize tudo: o pedido é feito pela internet.
- 3 Peça a aposentadoria ao INSS**
No aplicativo ou site **Meu INSS**, busque por "deficiência" e escolha "Aposentadoria por tempo de contribuição da pessoa com deficiência" ou "Aposentadoria por idade da pessoa com deficiência". Também pelo telefone **135**. Guarde o número do protocolo.
- 4 Faça as duas avaliações**
Uma com o perito médico e outra com o assistente social. Leve todos os laudos e conte com sinceridade as dificuldades do dia a dia: é isso que define o grau.
- 5 Acompanhe a resposta**
A decisão aparece no Meu INSS. Se o pedido for negado ou o grau vier menor, cabe recurso em 30 dias e também ação na Justiça.

04 · COMO PEDIR, PASSO A PASSO (CONTINUAÇÃO)

PERGUNTAS FREQUENTES

Existe uma lista de doenças?

Não. Vale o grau apurado na avaliação, não o diagnóstico.

Preciso parar de trabalhar antes?

Não. Você pode pedir estando em atividade.

Visão monocular garante o benefício?

Não automaticamente. A lei a reconhece como deficiência visual, mas a avaliação biopsicossocial continua sendo exigida.

Recebo BPC. Posso pedir?

Sim, se tiver contribuições. Os dois não são acumuláveis: vale escolher o melhor.

CONTATO DO ESCRITÓRIO

Atendimento de segunda a sexta, das 8h às 17h, por telefone, WhatsApp ou e-mail.

Telefone (92) 98249-1054 · WhatsApp

E-mail atendimento@oliveiraconsultoriaadv.com.br

Site oliveiraconsultoriaadv.com.br

Instagram @paulojunio.adv

Endereço Rua Prof. Abílio Alencar, 224 · Alvorada · Manaus/AM



**Aponte a
câmera**

Paulo Junio Leandro de Oliveira · OAB/AM 10.250. Material informativo; não substitui a orientação de um advogado no caso concreto. Base: Lei Complementar nº 142/2013, arts. 2º a 9º, IV e V; Emenda Constitucional nº 103/2019, art. 22; Lei nº 8.213/1991, arts. 40, 49, I, b, e 54; Decreto nº 3.048/1999, arts. 32, 70-A, 70-D, 70-J e 305, § 1º, II; Lei nº 14.126/2021, art. 1º; Lei nº 8.742/1993, art. 20, § 4º. Atualizada em 09/2026 · revisar em 12/2026.